

## Hospiz-Seminar „T(G)anz in Trauer - Heilsame Schritte“

**Mittwoch, 17. August 2022,  
in der Zeit von 10.00 bis 16.00 Uhr**

### Referentinnen:

**Elisabeth Lindhorst,  
Referentin für Trauerbegleitung**

### Veranstaltungsort

**Diakonie Hessen  
Landesgeschäftsstelle Kassel  
Großer Saal  
Kölnische Str. 136  
34419 Kassel**

### Anmeldungen unter:

**Kerstin.stark@diakonie-hessen.de**

### Anmeldeschluss:

**31. Juli 2022**

### Kosten

**Teilnehmer\*innenbeitrag: € 100,00**

## Veranstalter

Diakonie Hessen  
Abteilung Gesundheit, Alter, Pflege  
AG Hospizarbeit und Sterbebegleitung  
Kölnische Straße 136  
34119 Kassel

## Hinweis

Mitarbeitenden in Hospizgruppen auf dem Kirchengebiet der EKKW, die Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Hospizarbeit und Sterbebegleitung der Diakonie Hessen sind, werden die Tagungskosten – auf Antrag – zu 100% als Fort- und Weiterbildungskosten erstattet.

Der Antrag ist vom Träger der Hospizgruppe an den Vorstand der Arbeitsgemeinschaft der Diakonie Hessen zu richten.

**Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer\*innen-  
zahl begrenzt ist! Vorerfahrungen sind nicht  
erforderlich!**

## Hospiz-Seminar

„T(G)anz in Trauer –  
Heilsame Schritte“

**16. November  
2022**

Abteilung  
Gesundheit,  
Alter, Pflege  
(GAP)

## Methoden

In einem kurzen theoretischen Input wird erläutert, dass und wie die Trauer sich (im Körper) äußert und dass Musik, Bewegung und Tanz eine hilfreiche Unterstützung in der Begleitung trauernder Menschen sein können.

Es werden **neue Gebärden** (Körpermeditation) ausprobiert und auf Wunsch der Teilnehmenden wieder einmal ganz **einfache Schrittfolgen** vorgestellt.

Die Tänze kommen aus dem Bereich des „Meditativen Tanzens“ und auch aus anderen Kulturen.

Wir reflektieren unsere eigenen Erfahrungen und bedenken, was in der Begleitung zu beachten ist.

Musik und Literaturhinweise sowie die Beschreibungen der Gebärden und Tänze sind inklusive

## Inhaltliche Schwerpunkte

In diesem Seminar wird insbesondere der „meditative Tanz“ als **ein Weg** in der Trauer erfahrbar!

Der Seminartag ist gedacht für Trauerbegleiter\*innen, die dieses Element zunächst für sich selbst erleben (und genießen) möchten, um es dann ggf. in der Begleitung anbieten zu können.

### Theorie:

- Wie drückt sich Trauer im Körper aus?
- Welche Wirkung haben Musik und Tanz auf uns?
- Eigene Erfahrungen mit Gebärden und Tanz erleben und reflektieren
- Übertragung auf die Trauerbegleitung (Wann passt eine Bewegung, ein Tanz? Wie leite ich einen Tanz an? Was gilt es zu beachten? Wie kann ich Veränderungen, die für diese Gruppe nötig sind, vornehmen?)

## Hintergrund

In unserer Kultur ist der Weg, über den Tanz Trost zu finden, eher ungewohnt. Manche/r fragt sich, wie Musik und Tanz zur Trauer passen!

Und doch ist es sehr wohl die Erfahrung vieler trauernder Menschen, dass Musik und Tanz heilsam sein können.

Auch die Trauerforschung bestätigt, dass Trauer mehr als ein Gefühl ist und sich auch im Körper ausdrückt. Musik und Bewegung sprechen uns auf dieser Ebene an und können so – ganz ohne Worte – die Trauer ausdrücken und lösen.

Darüber hinaus vermitteln die (meditativen) Tänze Trost und Stärkung.