



## Aktionswoche „Alter besser machen“ Online-Veranstaltungen

Detailliertere Infos zu den einzelnen Sitzungen unter [alterbessermachen.de](http://alterbessermachen.de)

	Montag, 6.3.	Dienstag, 7.3.	Mittwoch, 8.3.	Donnerstag, 9.3.	Freitag, 10.3.
Online-Reihe „Innovation“ 10:30 - 12:00 Uhr			Zukunftsfähige Gemeinschaft – Altern in sorgenden Kommunen		
Online-Reihe „Praxis“ 14:30 - 16:00 Uhr	Gesunde Ernährung auch im Alter!	Selbstbestimmung in den eigenen vier Wänden	Digitalassistenz bei Demenz	„Bewegt“ älter werden	Was geschieht bei Ihnen in der Kommune?
Online-Reihe „Innovation“ 16:30 - 18:00 Uhr	E-Health – Innovative Wege der Gesundheits- versorgung für alle	Wohnen in Zukunft – Alternative Modelle für das gemein- schaftliche Leben im Alter	Gemeinsam statt einsam – Gesellschaftliche Lösungsansätze gegen Einsamkeit	Digital im Alter – Digitale Chancen für Ältere	