

Hospiz-Seminar
„Selbstpflege: Stark und
flexibel in unruhigen Zeiten!

**Dienstag, 28. Februar 2023,
in der Zeit von 10.00 bis 17.00 Uhr**

Referentin:
Elisabeth Lindhorst,
Tanzleiterin, Referentin für Trauerbegleitung

Veranstaltungsort:
Diakonie Hessen – LGS Kassel
Kölnische Straße 136, 34119 Kassel,
großer Saal

Anmeldungen unter:
Kerstin.stark@diakonie-hessen.de

Anmeldeschluss:
3. Februar 2023

Kosten:
Teilnehmer*innenbeitrag: € 120,00
(incl. Verpflegung)

Veranstalter

Diakonie Hessen
Abteilung Gesundheit, Alter, Pflege
AG Hospizarbeit und Sterbebegleitung
Dr. Angela Rascher
Kölnische Straße 136
34119 Kassel

Hospiz-Seminar

**„Selbstpflege:
Stark und flexibel in
unruhigen Zeiten“**

28. Februar 2023	
	Abteilung Gesundheit, Alter, Pflege (GAP)

Hinweis

Mitarbeitenden in Hospizgruppen auf dem Kirchengebiet der EKKW, die Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Hospizarbeit und Sterbebegleitung der Diakonie Hessen sind, werden die Tagungskosten – auf Antrag – zu 100% als Fort- und Weiterbildungskosten erstattet.

Der Antrag ist vom Träger der Hospizgruppe an den Vorstand der Arbeitsgemeinschaft der Diakonie Hessen zu richten.

Inhaltliche Schwerpunkte

Dieser Tag ist ein Angebot, sich Zeit zu nehmen und hinzuschauen:

- Wie geht es mir mit diesen ganzen Veränderungen?
- Welche inneren Haltungen können hilfreich sein?
- Wo/Wie kann ich mich wieder gut zentrieren und Zuversicht und Chancen sehen?

Theoretische Impulse bilden die Grundlage für den Austausch miteinander und Musik und einfache Schrittfolgen aus dem meditativen Tanz vertiefen und zentrieren auf körperlicher Ebene.

Klärend und stärkend soll er sein, dieser Tag!

Hintergrund

„Zeitwende“ ist ein Wort, das für viele von uns spürbar geworden ist und auch Auswirkungen auf unsere Begleitung von sterbenden und trauernden Menschen hat...

... denn wenn ich selbst als Begleiter*in nicht „gut im Lot“ bin, kann es schwer sein, ganz dem/der anderen zu sein.