

## ZWISCHEN LEITLINIE UND LEIBGERICHT

Seniorenernährung gesundheitsförderlich, sicher und nachhaltig

### Einladung zur Fachveranstaltung

am 3. Mai 2023  
17:00-20:00 Uhr



Kaiser-Friedrich-Str. 1  
55116 Mainz



Die Teilnahme ist kostenfrei

Anmeldung unter  
[www.fze.rlp.de/Seniorenernaehrung/Termine/DLR07695](http://www.fze.rlp.de/Seniorenernaehrung/Termine/DLR07695)  
oder per Mail an [seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)



Gefördert durch



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR  
KLIMASCHUTZ, UMWELT,  
ENERGIE UND MOBILITÄT



Rheinland-Pfalz

Dienstleistungszentrum  
Ländlicher Raum  
Westerwald-OstEifel

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)

# EINLADUNG

zur Fachveranstaltung "Zwischen Leitlinie und Leibgericht -  
Seniorenernährung gesundheitsförderlich, sicher und nachhaltig"

Die richtige Ernährung kann sich ganz wesentlich auf das Wohlbefinden von Seniorinnen und Senioren auswirken und Krankheitsbilder günstig beeinflussen. Dabei gilt es, die Selbstständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten - sei es bei der Selbstverpflegung, bei der Hilfe durch Angehörige, bei der Verpflegung durch Essen auf Rädern oder in Senioreneinrichtungen.

Aber wie kann das gelingen?

- Wie kann die Verpflegung gesundheitsförderlich und nachhaltiger gestaltet werden und gleichzeitig schmackhaft und bezahlbar bleiben?
- Wie können Fachkräfte aus Küche, Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege ihre Kompetenzen bündeln, um dieses Ziel gemeinsam zu erreichen?
- Welche Voraussetzungen müssen seitens der Politik und der Entscheidungsträger geschaffen werden, damit die Umsetzung in der Praxis gelingt?

Diesen Fragen möchten wir mit Fachvorträgen und Einblicken in die Praxis auf den Grund gehen und mit Ihnen darüber diskutieren.

Hierzu lädt Ministerin Katrin Eder zusammen mit der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz am 03. Mai 2023 zur Fachveranstaltung ins Klimaschutzministerium ein.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Eine Anmeldung möglichst bis zum 28. April wird erbeten unter**  
[www.fze.rlp.de/Seniorenernaehrung/Termine/DLR07695](http://www.fze.rlp.de/Seniorenernaehrung/Termine/DLR07695)

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen aufgrund der begrenzten Platzkapazität nach Eingang berücksichtigt werden.

Zwischen Leitlinie und Leibgericht - Seniorenernährung gesundheitsförderlich, sicher und nachhaltig

3. Mai 2023 | 17:00-20:00 Uhr | Raum U 124

## PROGRAMM

---

### Grußworte

---

#### **Klimaschutzministerin Katrin Eder**

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz

#### **Gaby Mertens-Zündorf**

Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V. (BAGSO)

### Vorträge

---

#### **Zukunft Seniorenernährung**

Herausforderungen Personal, Kosten und Qualität - wie passt das noch zusammen?

**Thomas Kornblum** | Zentrale Hauswirtschaftsleitung, WH Care Holding GmbH

#### **Gut beraten zwischen Leitlinie und Leibgericht**

Beratungsangebote der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

**Theresa Lehnen** | Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz

#### **Gut versorgt ins hohe Alter – so kann es in Einrichtungen und zu Hause gelingen**

Beratungsangebote der Verbraucherzentrale RLP e. V.

**Dagmar Pfeffer** | Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e. V.

#### **Aus der Praxis**

Umsetzung einer gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Verpflegung

**Uwe Wenzel** | Stabsstelle Gastronomie, AWO Bezirksverband Pfalz e. V. und

**Christopher Gehring** | Küchenleiter AWO "Alex Müller"-Seniorenhaus Kaiserslautern

### Podiumsdiskussion

---

# ORGANISATORISCHES

---

## Veranstalter:

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz  
Kaiser-Friedrich-Str. 1, 55116 Mainz

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz  
am Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz  
Bahnhofstr. 32, 56410 Montabaur

## Ansprechpartner:

Dr. Sven Gierse  
Telefon: 06131 16-4423  
sven.gierse@mkuem.rlp.de

Theresa Lehnen  
Telefon: 02602 9228-1162  
theresa.lehnen@dlr.rlp.de

## Veranstaltungsort:

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität Rheinland-Pfalz  
Raum U 124  
Kaiser-Friedrich-Str. 1, 55116 Mainz

## Anmeldung:



[www.fze.rlp.de/Seniorenernaehrung/Termine/DLR07695](http://www.fze.rlp.de/Seniorenernaehrung/Termine/DLR07695)  
oder per Mail an [seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)

**Eine Anmeldung möglichst bis zum 28. April wird erbeten.**

Aufgrund der begrenzten Platzkapazität werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt.