

Trainingstag
„Resilienz – Verantwortung
übernehmen, Umgang mit
Schuld und Vergebung u.a.“

**Mittwoch, 8. November 2023,
in der Zeit von 09.00 bis 15.30 Uhr**

Referentin:

**Doris König-Jörke
Resilienz-Coach**

Veranstaltungsort:

Diakonie Hessen, LGS Kassel

Anmeldungen unter:

Kerstin.stark@diakonie-hessen.de

Anmeldeschluss:

16. Oktober 2023

Kosten:

**Teilnehmer*innenbeitrag: € 125,00
(incl. Verpflegung)**

Veranstalter

Diakonie Hessen

Abteilung Gesundheit, Alter, Pflege

AG Hospizarbeit und Sterbebegleitung

Dr. Angela Rascher

Kölnische Straße 136

34119 Kassel

Trainingstag

„Resilienz“

8. November 2023	
	Abteilung Gesundheit, Alter, Pflege (GAP)

Hinweis

Mitarbeitenden in Hospizgruppen auf dem Kirchengebiet der EKKW, die Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Hospizarbeit und Sterbebegleitung der Diakonie Hessen sind, werden die Tagungskosten – auf Antrag – zu 100% als Fort- und Weiterbildungskosten erstattet.

Der Antrag ist vom Träger der Hospizgruppe an den Vorstand der Arbeitsgemeinschaft der Diakonie Hessen zu richten.

Inhaltliche Schwerpunkte

Im Rahmen dieses Trainingstages wollen wir gemeinsam:

- lernen, Verantwortung zu übernehmen,
- über den Umgang mit Schuld und Vergebung sprechen,
- sich und anderen vergeben sowie neuen Raum schaffen für die eigene Zukunft, - versöhnlich mit uns und anderen umgehen,
- durch das eigene Gestalten der Zukunft ins Handeln kommen, uns aufrichten und stärken, - durch verschiedene Übungen und Techniken die eigene Haltung und Handlung resilient stärken,
- uns mit Blick auf das neue Jahr Ziele setzen und lösungsorientiert darauf hinarbeiten und aus eigenen Wünschen Ziele machen!

Wer sein Ziel kennt, findet den Weg!

Hintergrund

„Akzeptiere es. Es ist nicht Resignation, doch nichts lässt dich so viel Energie verlieren, wie die Diskussionen und der Kampf gegen eine Situation, die du nicht ändern kannst!“

(Dalai Lama)

Es ist wichtig, Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen und Gestalter seines selbstbestimmten und glücklichen Lebens zu werden!